

Утверждаю

Заведующий

МБ ДОУ № 30

/Юрченко Наталья Васильевна/

МЕНЮ

24 августа 2026 г.

Ясли 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	94	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ЯЧНЕВОЙ	180	3,08	2,42	12,38	83,99	0,33
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,43	0,55	9,81	50,02	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,02	3,00	0,03	27,20	0,00
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,46	2,08	8,21	62,04	0,42
2008		БАНАН СВЕЖИЙ	82	1,23	0,41	17,24	78,81	8,21
Итого			467	8,22	8,46	47,67	302,06	8,96
Обед								
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	150	1,26	1,93	7,63	53,13	4,81
2012	305	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	50	9,26	9,68	4,47	142,02	0,38
2008	181	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	4,82	3,98	28,18	167,55	0,00
2012		САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	40	0,34	1,82	1,26	23,03	2,23
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	13	0,97	0,08	6,39	30,14	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	29	1,93	0,26	12,33	59,33	0,00
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК С ВИТАМИНОМ "С"	150	0,08	0,08	6,31	26,76	0,80
Итого			542	18,66	17,83	66,57	501,96	8,22
Полдник								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	2,10	1,80	3,47	39,04	0,39
2012	474	БУЛОЧКА РОССИЙСКАЯ	50	3,98	3,44	23,13	139,05	0,02
Итого			200	6,08	5,24	26,60	178,09	0,41
Ужин								
2012	137	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	200	3,75	11,62	24,12	218,07	15,52
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	0,76	0,06	5,02	23,68	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,11	0,00	6,38	25,94	0,02
Итого			415	4,62	11,68	35,52	267,69	15,54
Всего				37,58	43,21	176,36	1 249,80	33,13

Повар

Мартазаева О.С./ Лосева С.Н.

Утверждаю

Заведующий
МБ ДОУ № 30

/Юрченко Наталья Васильевна/

МЕНЮ

24 августа 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	94	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ЯЧНЕВОЙ	200	3,45	2,96	13,67	95,59	0,36
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,69	0,65	11,60	59,13	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,02	2,68	0,03	24,26	0,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,08	1,79	17,80	96,16	0,72
2008		БАНАН СВЕЖИЙ	82	1,24	0,41	17,30	79,09	8,24
Итого			512	8,48	8,49	60,40	354,23	9,32
Обед								
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	200	1,67	2,83	10,11	72,89	6,36
2012	305	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ИЛИ КРОЛИКА	70	16,35	17,48	6,11	246,93	0,68
2008	181	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	5,70	4,70	33,30	198,00	0,00
2012		САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	60	0,49	2,43	1,87	31,96	3,32
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	16	1,23	0,10	8,07	38,08	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	36	2,40	0,32	15,35	73,87	0,00
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК С ВИТАМИНОМ "С"	180	0,10	0,10	10,84	45,16	0,98
Итого			692	27,94	27,96	85,65	706,89	11,34
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2012	474	БУЛОЧКА РОССИЙСКАЯ	70	4,14	3,52	27,74	158,85	0,01
Итого			250	4,14	3,52	27,74	158,85	0,01
Ужин								
2012	137	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	220	4,11	11,88	25,73	228,28	16,56
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	0,97	0,08	6,39	30,14	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	220	0,12	0,00	6,52	26,53	0,02
Итого			460	5,20	11,96	38,64	284,95	16,58
Всего				45,76	51,93	212,43	1 504,92	37,25

Повар

Мартазаева О.С./ Лосева С.Н.