



Утверждаю

Заведующий
МБ ДОУ № 30

/Юрченко Наталья Васильевна/

МЕНЮ

20 февраля 2026 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	94	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ЯЧНЕВОЙ	180	3,96	3,78	13,09	102,73	0,51
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	22	1,67	0,65	11,47	58,45	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,44	0,04	40,28	0,00
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,05	1,70	8,12	56,44	0,36
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	66	0,27	0,27	6,50	31,19	6,64
Итого			453	7,98	10,84	39,22	289,09	7,51
Обед								
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	150	1,31	0,92	7,92	45,34	4,79
2008	289	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ	50	9,56	10,20	0,55	132,07	0,00
2012	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	40	0,26	1,23	1,07	16,75	0,90
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	105	2,17	3,75	15,19	103,47	7,43
2012		САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ)	35	1,07	0,82	2,99	23,47	1,42
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	10	0,76	0,06	5,02	23,68	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	26	1,73	0,23	11,09	53,34	0,00
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	150	0,00	0,00	5,96	23,81	0,00
Итого			566	16,86	17,21	49,79	421,93	14,54
Полдник								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	3,29	2,83	5,44	61,25	0,61
2012	474	БУЛОЧКА РОССИЙСКАЯ	50	4,06	4,88	25,29	161,12	0,02
Итого			200	7,35	7,71	30,73	222,37	0,63
Ужин								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	165	2,30	6,45	12,51	118,90	14,75
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	13	1,00	0,08	6,56	30,97	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,09	0,00	7,63	30,89	0,02
Итого			358	3,39	6,53	26,70	180,76	14,77
Всего				35,58	42,29	146,44	1 114,15	37,45

Повар _____

Мартазаева О.С./ Лосева С.Н.



Утверждаю

Заведующий
МБОУ № 30
Юрченко Наталья Васильевна

МЕНЮ

20 февраля 2026 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	94	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ЯЧНЕВОЙ	200	4,44	4,40	14,78	117,16	0,57
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	26	1,95	0,76	13,39	68,25	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,17	0,04	37,85	0,00
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,30	1,89	9,71	65,54	0,40
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	67	0,27	0,27	6,52	31,26	6,65
Итого			498	8,99	11,49	44,44	320,06	7,62
Обед								
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	200	1,71	1,53	10,25	61,92	6,42
2008	289	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ	70	13,68	14,59	0,78	188,92	0,00
2012	349	СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ	50	0,31	1,78	1,29	22,82	1,08
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	125	2,56	4,46	17,97	122,42	8,79
2012		САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ)	55	1,59	1,30	3,95	33,75	2,12
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	13	1,00	0,08	6,56	30,97	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	33	2,17	0,29	13,92	66,98	0,00
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	180	0,00	0,00	7,05	28,19	0,00
Итого			726	23,02	24,03	61,77	555,97	18,41
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	3,94	3,40	6,51	73,26	0,73
2012	474	БУЛОЧКА РОССИЙСКАЯ	70	4,94	5,56	35,00	209,77	0,02
Итого			250	8,88	8,96	41,51	283,03	0,75
Ужин								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	180	2,55	7,10	13,87	131,52	16,29
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,53	0,12	10,04	47,36	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	250	0,11	0,00	7,63	30,92	0,02
Итого			450	4,19	7,22	31,54	209,80	16,31
Всего				45,08	51,70	179,26	1 368,86	43,09

Повар _____ Мартазаева О.С./ Лосева С.Н.