

Утверждаю

Заведующий

МБ ДОУ № 30

/Юрченко Наталья Васильевна/



МЕНЮ

10 августа 2026 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	94	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ЯЧНЕВОЙ	180	3,51	2,94	15,23	101,88	0,34
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	26	1,93	0,75	13,21	67,36	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,01	2,36	0,02	21,36	0,00
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,71	2,25	11,00	75,80	0,44
Итого			391	8,16	8,30	39,46	266,40	0,78
Обед								
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	150	1,38	1,57	8,66	54,57	5,27
	25	КУРИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ	50	13,42	15,73	3,16	208,02	1,87
2012	415	КАША РИСОВАЯ	120	2,31	2,62	24,35	130,21	0,00
2012	36	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕННЫМИ	40	0,57	1,43	2,62	25,72	1,38
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	17	1,31	0,11	8,60	40,60	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	150	0,00	0,00	6,92	27,65	0,00
Итого			557	20,98	21,72	67,03	547,96	8,52
Полдник								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	2,65	2,29	4,39	49,38	0,49
2008	471	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	50	3,86	3,22	29,20	163,17	0,00
Итого			200	6,51	5,51	33,59	212,55	0,49
Ужин								
2012	137	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	200	3,70	10,34	24,13	206,29	14,75
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	13	0,98	0,08	6,45	30,44	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,11	0,00	8,52	34,54	0,02
Итого			413	4,79	10,42	39,10	271,27	14,77
Всего				40,44	45,95	179,18	1 298,18	24,56

Повар _____

Мартазаева О.С./ Лосева С.Н.

Утверждаю

Заведующий

МБ ДОУ № 30

/Юрченко Наталья Васильевна/

**МЕНЮ**

10 августа 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	94	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ЯЧНЕВОЙ	200	3,86	2,98	16,05	106,93	0,38
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,01	2,45	0,02	22,24	0,00
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,07	1,71	9,37	61,91	0,33
Итого			435	8,19	8,01	40,86	269,68	0,71
Обед								
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	200	1,84	2,72	11,43	78,04	7,03
	25	КУРИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ	70	16,82	20,56	3,78	267,86	2,45
2012	415	КАША РИСОВАЯ	130	2,51	1,87	26,50	132,90	0,00
2012	36	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕНЫМИ	60	0,85	2,29	3,90	39,88	2,07
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	21	1,60	0,13	10,51	49,60	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	38	2,50	0,33	15,98	76,90	0,00
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	180	0,00	0,00	8,25	32,95	0,00
Итого			699	26,12	27,90	80,35	678,13	11,55
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	471	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	70	4,68	3,90	35,39	197,79	0,00
Итого			250	4,68	3,90	35,39	197,79	0,00
Ужин								
2012	137	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	220	3,99	11,29	25,12	220,16	16,16
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	17	1,31	0,11	8,60	40,60	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	220	0,12	0,00	9,01	36,53	0,02
Итого			457	5,42	11,40	42,73	297,29	16,18
Всего				44,41	51,21	199,33	1 442,89	28,44

Повар _____

Мартазаева О.С./ Лосева С.Н.