

Утверждаю

Заведующий
МБ ДОУ № 30

/Юрченко Наталья Васильевна/

МЕНЮ

10 марта 2026 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	94	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ЯЧНЕВОЙ	180	4,06	4,30	12,69	106,35	0,55
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	22	1,65	0,64	11,31	57,63	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,40	0,04	39,87	0,00
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,18	1,82	7,73	56,60	0,39
2008		БАНАН СВЕЖИЙ	75	1,12	0,37	15,68	71,68	7,47
Итого			462	9,04	11,53	47,45	332,13	8,41
Обед								
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	150	1,28	0,82	7,89	44,25	4,77
2008	289	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ	50	4,64	4,95	0,27	64,09	0,00
2012	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	45	0,46	1,60	1,87	24,36	1,65
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	2,24	3,91	15,54	106,56	7,59
2012		САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ)	30	0,92	0,71	2,59	20,35	1,23
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	10	0,76	0,06	5,02	23,68	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	31	2,07	0,28	13,28	63,91	0,00
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	150	0,00	0,00	5,81	23,22	0,00
Итого			576	12,37	12,33	52,27	370,42	15,24
Полдник								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	3,52	3,04	5,84	65,65	0,65
2012	474	БУЛОЧКА РОССИЙСКАЯ	50	3,87	4,26	24,20	150,41	0,02
Итого			200	7,39	7,30	30,04	216,06	0,67
Ужин								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	150	2,22	4,95	12,40	104,54	14,17
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	13	1,02	0,08	6,69	31,58	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,09	0,00	7,29	29,51	0,02
Итого			363	3,33	5,03	26,38	165,63	14,19
Всего				32,13	36,19	156,14	1 084,24	38,51

Повар

Мартазаева О.С./ Лосева С.Н.

Утверждаю

Заведующий

МБ ДОУ № 30

Юрченко Наталья Васильевна/

МЕНЮ

10 марта 2026 г.

Сад 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	94	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ЯЧНЕВОЙ	200	4,52	4,58	14,19	116,80	0,61
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	26	1,92	0,74	13,14	66,96	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,02	4,07	0,04	36,92	0,00
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,46	2,03	9,61	67,07	0,44
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	76	0,30	0,30	7,46	35,75	7,61
Итого			507	9,22	11,72	44,44	323,50	8,66
Обед								
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	200	1,67	1,16	10,16	58,16	6,35
2008	289	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ	70	14,69	15,67	0,84	202,92	0,00
2012	349	СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ	55	0,55	1,78	2,26	28,01	2,02
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,63	4,39	18,34	123,61	8,95
2012		САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ)	45	1,39	0,92	3,51	27,84	1,85
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	13	1,02	0,08	6,69	31,58	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	39	2,56	0,34	16,38	78,81	0,00
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	180	0,00	0,00	6,69	26,75	0,00
Итого			732	24,51	24,34	64,87	577,68	19,17
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	4,23	3,65	7,00	78,83	0,78
2012	474	БУЛОЧКА РОССИЙСКАЯ	65	4,68	5,17	34,10	201,36	0,02
Итого			265	8,91	8,82	41,10	280,19	0,80
Ужин								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	170	2,45	5,37	13,70	114,60	15,67
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,50	0,12	9,85	46,49	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	250	0,11	0,00	7,49	30,41	0,02
Итого			440	4,06	5,49	31,04	191,50	15,69
Всего				46,70	50,37	181,45	1 372,87	44,32

Повар _____ Мартазаева О.С./ Лосева С.Н.