

Утверждаю

Заведующий

МБ ДОУ № 30

Юрченко Наталья Васильевна/

МЕНЮ

7 апреля 2026 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	94	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ЯЧНЕВОЙ	180	4,50	4,52	14,35	116,90	0,59
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	21	1,55	0,60	10,62	54,14	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,40	0,04	39,87	0,00
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,36	1,97	8,65	62,32	0,42
2008		БАНАН СВЕЖИЙ	56	0,83	0,28	11,66	53,31	5,55
Итого			442	9,27	11,77	45,32	326,54	6,56
Обед								
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	150	1,28	1,46	7,85	49,93	4,84
2008	289	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ	50	9,08	9,69	0,52	125,40	0,00
2012	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	45	0,42	1,60	1,69	23,49	1,51
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	2,27	3,94	15,61	107,26	7,60
2012		САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ)	30	0,94	0,71	2,62	20,53	1,25
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	11	0,86	0,07	5,69	26,83	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	29	1,94	0,26	12,43	59,83	0,00
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	150	0,00	0,00	5,81	23,22	0,00
Итого			575	16,79	17,73	52,22	436,49	15,20
Полдник								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	3,82	3,30	6,33	71,24	0,71
2012	474	БУЛОЧКА РОССИЙСКАЯ	50	4,01	4,28	26,40	159,89	0,02
Итого			200	7,83	7,58	32,73	231,13	0,73
Ужин								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	160	2,19	6,28	12,12	115,18	13,58
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	1,12	0,09	7,36	34,73	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,09	0,00	7,29	29,51	0,02
Итого			355	3,40	6,37	26,77	179,42	13,60
Всего				37,29	43,45	157,04	1 173,58	36,09

Повар _____

Мартазаева О.С./ Лосева С.Н.

Утверждаю

Заведующий

МБ ДОУ № 30

Юрченко Наталья Васильевна

МЕНЮ

7 апреля 2026 г

Сад 12 часов



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	94	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ЯЧНЕВОЙ	200	5,04	4,93	16,23	130,35	0,66
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	24	1,82	0,70	12,49	63,67	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,22	0,04	38,27	0,00
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,66	2,20	10,27	72,16	0,47
2008		БАНАН СВЕЖИЙ	55	0,83	0,28	11,64	53,21	5,54
Итого			484	10,38	12,33	50,67	357,66	6,67
Обед								
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	200	1,74	1,56	10,55	63,60	6,36
2008	289	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ	70	12,57	13,41	0,72	173,58	0,00
2012	349	СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ	55	0,54	1,86	2,15	28,26	1,93
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,66	4,58	18,44	126,01	8,98
2012		САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ)	50	1,41	1,33	3,50	31,50	1,86
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	1,12	0,09	7,36	34,73	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	37	2,43	0,32	15,58	74,94	0,00
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	180	0,00	0,00	7,09	28,35	0,00
Итого			737	22,47	23,15	65,39	560,97	19,13
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	4,60	3,97	7,61	85,63	0,85
2012	474	БУЛОЧКА РОССИЙСКАЯ	70	5,13	5,97	35,20	214,77	0,03
Итого			250	9,73	9,94	42,81	300,40	0,88
Ужин								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	170	2,43	7,04	13,41	128,46	15,02
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	22	1,71	0,14	11,26	53,15	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	250	0,10	0,00	7,74	31,35	0,02
Итого			442	4,24	7,18	32,41	212,96	15,04
Всего				46,82	52,60	191,28	1 431,99	41,72

Повар _____ Мартазаева О.С./ Лосева С.Н.