

Утверждаю



Заведующий
МБОУ № 30
Юрченко Наталья Васильевна

МЕНЮ

6 февраля 2026 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	94	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ЯЧНЕВОЙ	180	4,95	4,92	15,93	128,53	0,65
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	26	1,98	0,77	13,58	69,24	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,02	3,54	0,03	32,06	0,00
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,58	2,16	8,68	65,13	0,46
2008		БАНАН СВЕЖИЙ	70	1,07	0,36	14,91	68,16	7,10
Итого			461	10,60	11,75	53,13	363,12	8,21
Обед								
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	150	1,33	2,93	8,18	64,75	4,80
2008	289	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ	50	9,77	10,42	0,56	134,85	0,00
2012	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	40	0,28	1,72	1,16	21,61	0,97
2008	181	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	4,82	3,98	28,18	167,55	0,00
2012		САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ)	30	0,76	2,13	2,27	31,11	1,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	14	1,09	0,09	7,17	33,83	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	38	2,51	0,33	16,05	77,21	0,00
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	150	0,00	0,00	5,53	22,11	0,00
Итого			582	20,56	21,60	69,10	553,02	6,77
Полдник								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5,02	4,33	8,31	93,54	0,93
2008		ПРЯНИК ГЛАЗИРОВАННЫЙ	20	1,22	0,97	15,54	75,81	0,00
Итого			200	6,24	5,30	23,85	169,35	0,93
Ужин								
2012	235	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ)	130	15,74	13,62	19,46	266,20	0,28
2012	362	СОУС ЯБЛОЧНЫЙ	40	0,10	0,09	7,27	31,08	1,11
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	19	1,47	0,12	9,68	45,67	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,09	0,00	7,09	28,68	0,02
Итого			389	17,40	13,83	43,50	371,63	1,41
Всего				54,80	52,48	189,58	1 457,12	17,32

Повар _____ Мартазаева О.С./ Лосева С.Н.

Утверждаю



Заведующий
МБ ДОУ № 30
/Юрченко Наталья Васильевна/

МЕНЮ

6 февраля 2026 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	94	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ЯЧНЕВОЙ	200	5,52	5,05	17,75	139,46	0,72
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,34	0,91	16,05	81,83	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,02	3,81	0,04	34,52	0,00
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,92	2,41	10,70	76,78	0,52
2008		БАНАН СВЕЖИЙ	70	1,06	0,35	14,88	68,02	7,09
Итого			505	11,86	12,53	59,42	400,61	8,33
Обед								
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	200	1,72	3,94	10,39	84,32	6,38
2008	289	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ	70	13,53	14,43	0,77	186,83	0,00
2012	349	СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ	50	0,37	1,73	1,52	23,61	1,29
2008	181	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	5,70	4,70	33,30	198,00	0,00
2012		САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ)	40	1,13	3,36	2,97	46,53	1,51
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	19	1,47	0,12	9,68	45,67	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	47	3,13	0,42	20,02	96,33	0,00
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	180	0,00	0,00	7,00	27,98	0,00
Итого			736	27,05	28,70	85,65	709,27	9,18
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,57	4,80	9,22	103,63	1,03
2008		ПРЯНИК ГЛАЗИРОВАННЫЙ	50	3,03	2,42	38,54	188,07	0,00
Итого			250	8,60	7,22	47,76	291,70	1,03
Ужин								
2012	235	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ)	150	17,95	14,74	22,52	297,91	0,32
2012	362	СОУС ЯБЛОЧНЫЙ	50	0,10	0,09	6,54	28,17	1,14
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	29	2,21	0,18	14,51	68,50	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	250	0,10	0,00	7,50	30,44	0,02
Итого			479	20,36	15,01	51,07	425,02	1,48
Всего				67,87	63,46	243,90	1 826,60	20,02

Повар _____

Мартазаева О.С. / Лосева С.Н.