



Заведующий
МБ ДОУ № 30

/Юрченко Наталья Васильевна/

МЕНЮ

28 августа 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	4,10	3,53	15,62	111,55	0,72
2008	К/К	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	28	2,12	0,82	14,52	74,00	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	130	0,05	0,00	9,27	37,22	0,01
Итого			338	6,27	4,35	39,41	222,77	0,73
Обед								
2008	81	БОРЩ ВОЛЫНСКИЙ	200	1,95	0,17	6,94	39,09	22,31
2008	333	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	145	2,81	4,56	22,80	143,56	20,37
2008	231	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	90	9,98	7,23	3,20	118,45	1,55
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	0,81	4,91	4,74	66,24	2,22
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	22	1,65	0,13	10,85	51,21	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	43	2,86	0,38	18,33	88,20	0,00
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	180	0,00	0,00	10,07	40,27	0,00
Итого			740	20,06	17,38	76,93	547,02	46,45
Полдник								
2008	435	КЕФИР	180	5,23	4,51	7,22	95,64	1,26
	К/К	ЗЕФИР	51	0,40	0,05	40,33	164,76	0,00
Итого			231	5,63	4,56	47,55	260,40	1,26
Ужин								
к/к	к/к	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	155	5,71	3,67	18,53	130,82	0,67
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	22	1,65	0,13	10,85	51,21	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,08	0,00	9,35	38,04	0,35
Итого			377	7,44	3,80	38,73	220,07	1,02
Всего				39,40	30,09	202,62	1 250,26	49,46

Повар _____ Алекса О.С.

Утверждаю

Заведующий

МБ ДОУ № 30

/Юрченко Наталья Васильевна/

МЕНЮ

28 августа 2025 г.

Ясли 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	3,42	2,94	13,02	93,00	0,60
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	24	1,79	0,69	12,26	62,48	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	120	0,06	0,00	7,58	30,51	0,01
Итого			294	5,27	3,63	32,86	185,99	0,61
Обед								
2008	81	БОРЩ ВОЛЫНСКИЙ	150	1,41	0,12	4,94	28,03	14,75
2008	123	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	125	2,40	0,48	19,01	90,24	17,28
2008	231	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	80	9,00	6,47	3,15	107,45	1,48
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	40	0,53	3,02	3,15	41,87	1,48
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	18	1,35	0,11	8,88	41,90	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	31	2,04	0,27	13,04	62,76	0,00
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	150	0,00	0,00	8,93	35,73	0,00
Итого			594	16,73	10,47	61,10	407,98	34,99
Полдник								
2008	435	КЕФИР	162	4,70	4,05	6,48	85,82	1,13
	К/К	ЗЕФИР	20	0,16	0,02	15,96	65,20	0,00
Итого			182	4,86	4,07	22,44	151,02	1,13
Ужин								
к/к	к/к	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	155	5,77	3,69	18,66	131,75	0,67
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	13	1,00	0,08	6,56	30,97	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,08	0,00	8,39	34,10	0,31
Итого			348	6,85	3,77	33,61	196,82	0,98
Всего				33,71	21,94	150,01	941,81	37,71

Повар _____ Алекса О.С.