



Заведующий
МБ ДОУ № 30
Юрченко Наталья Васильевна/

МЕНЮ

27 ноября 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	94	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (ОВСЯНОЙ)	150	4,20	4,70	12,41	109,33	0,51
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	21	1,55	0,60	10,62	54,14	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	5,50	0,05	49,84	0,00
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	150	3,70	3,16	11,75	91,09	0,66
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	70	0,28	0,28	6,84	32,82	6,98
Итого			396	9,76	14,24	41,67	337,22	8,15
Обед								
2012	76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	150	1,42	1,54	10,12	60,38	4,13
2008	262	ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ	140	10,69	10,13	11,29	181,26	20,32
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	40	0,61	1,33	3,59	28,73	1,68
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	1,12	0,09	7,36	34,73	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	29	1,94	0,26	12,43	59,83	0,00
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	150	0,00	0,00	6,45	25,80	0,00
Итого			524	15,78	13,35	51,24	390,73	26,13
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	4,70	4,05	7,79	87,65	0,87
2008		ПРЯНИК ГЛАЗИРОВАННЫЙ	20	1,18	0,94	15,00	73,20	0,00
Итого			200	5,88	4,99	22,79	160,85	0,87
Ужин								
2012	450	ОЛАДЬИ С ИЗЮМОМ	100/30	5,81	9,54	39,77	268,42	0,23
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	11	0,86	0,07	5,69	26,83	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,14	0,00	6,74	27,99	0,47
Итого			321	6,81	9,61	52,20	323,24	0,70
Всего				38,23	42,19	167,90	1 212,04	35,85

Повар _____ Мартазаева О.С./ Лосева С.Н.



/Юрченко Наталья Васильевна/

Сад 12 часов

Повар Мартазаева О.С./ Лосева С.Н.

Повар