

Утверждаю



Заведующий
МБ ДОУ № 30

/Юрченко Наталья Васильевна/

МЕНЮ

18 ноября 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	94	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ЯЧНЕВОЙ	150	3,28	3,72	12,06	95,23	0,43
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,95	0,75	13,36	68,12	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,95	0,05	44,88	0,00
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	1,89	1,46	11,57	67,36	0,31
Итого			325	7,15	10,88	37,04	275,59	0,74
Обед								
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	150	1,30	4,05	8,04	74,06	4,76
2012		САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	55	0,83	3,93	6,06	63,40	8,64
2008	289	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ	55	11,03	11,76	0,63	152,25	0,00
2012	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	40	0,35	1,60	1,47	22,18	1,20
2012	415	КАША РИСОВАЯ	110	1,63	3,43	17,04	105,57	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	16	1,22	0,10	8,03	37,89	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	36	2,38	0,32	15,26	73,43	0,00
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	150	0,00	0,00	11,62	46,44	0,00
Итого			612	18,74	25,19	68,15	575,22	14,60
Полдник								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	116	3,26	2,81	5,40	60,76	0,60
2008		ПЕЧЕНЬЕ ОВСЯНОЕ	40	2,40	6,40	29,20	164,00	0,00
Итого			156	5,66	9,21	34,60	224,76	0,60
Ужин								
2012	318	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	120	2,36	3,67	19,07	118,95	9,63
2008	60	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ	50	4,70	8,24	1,64	99,85	2,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	16	1,22	0,10	8,03	37,89	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	195	0,12	0,00	13,79	55,63	0,02
Итого			381	8,40	12,01	42,53	312,32	11,65
Всего				39,95	57,29	182,32	1 387,89	27,59

Повар

Мартазаева О.С./ Лосева С.Н.

Утверждаю

Заведующий

МБ ДОУ № 30

/Юрченко Наталья Васильевна/

МЕНЮ

18 ноября 2025 г.

Сад 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	94	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ЯЧНЕВОЙ	180	3,81	3,98	12,82	102,83	0,51
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	2,21	0,85	15,15	77,24	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,18	0,04	37,89	0,00
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,27	1,70	14,49	82,79	0,36
Итого			385	8,32	10,71	42,50	300,75	0,87
Обед								
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	200	2,64	4,02	9,92	85,60	8,00
2012		САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	55	0,82	2,94	5,05	50,46	8,53
2008	289	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ	70	14,69	15,67	0,84	202,92	0,00
2012	349	СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ	50	0,41	1,77	1,69	24,88	1,46
2012	415	КАША РИСОВАЯ	130	1,91	2,87	20,04	113,61	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,53	0,12	10,04	47,36	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	44	2,94	0,39	18,83	90,59	0,00
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	180	0,00	0,00	13,96	55,79	0,00
Итого			749	24,94	27,78	80,37	671,21	17,99
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	140	3,94	3,40	6,52	73,33	0,73
2008		ПЕЧЕНЬЕ ОВСЯНОЕ	40	2,40	6,40	29,20	164,00	0,00
Итого			180	6,34	9,80	35,72	237,33	0,73
Ужин								
2012	318	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	120	2,35	3,80	19,00	119,79	9,60
2008	60	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ	50	4,52	7,22	1,64	89,95	2,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,53	0,12	10,04	47,36	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,12	0,00	14,20	57,23	0,02
Итого			390	8,52	11,14	44,88	314,33	11,62
Всего				48,12	59,43	203,47	1 523,62	31,21

Повар

Мартазаева О.С./ Лосева С.Н.