

МЕНЮ

8 августа 2025 г.

Сад 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	94	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ЯЧНЕВОЙ	180	5,22	4,15	17,81	130,09	0,65
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	28	2,11	0,82	14,47	73,75	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,02	2,65	0,03	24,00	0,00
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,33	2,81	12,93	91,23	0,57
08		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	82	0,33	0,33	8,02	38,46	8,18
Итого			475	11,01	10,76	53,26	357,53	9,40
Обед								
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	200	1,76	2,97	10,76	77,22	6,39
	25	КУРИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ	80	21,01	24,71	3,82	321,88	2,63
2008	181	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	5,70	4,70	33,30	198,00	0,00
2012		САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	60	0,58	2,60	2,18	35,29	4,10
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	24	1,80	0,15	11,83	55,84	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	42	2,80	0,37	17,95	86,37	0,00
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	180	0,00	0,00	9,91	39,64	0,00
Итого			716	33,65	35,50	89,75	814,24	13,12
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	6,04	5,25	10,00	111,87	2,97
2008		ПРЯНИК ГЛАЗИРОВАННЫЙ	46	2,70	2,15	34,35	167,64	0,00
Итого			246	8,74	7,40	44,35	279,51	2,97
Ужин								
2012	137	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	200	3,22	10,94	20,20	193,79	13,32
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	18	1,37	0,11	9,03	42,63	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,12	0,00	10,14	41,04	0,02
Итого			418	4,71	11,05	39,37	277,46	13,34
Всего				58,11	64,71	226,73	1 728,74	38,83

Повар _____ Алекса О.С.



Заведующий
МБ ДОУ № 30
/Юрченко Наталья Васильевна/

МЕНЮ

8 августа 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	94	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ЯЧНЕВОЙ	150	4,52	4,37	16,94	125,81	0,55
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	24	1,80	0,70	12,34	62,88	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,02	3,30	0,03	29,92	0,00
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	150	4,24	3,54	14,17	106,76	0,70
78		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	80	0,33	0,33	8,11	38,89	8,27
Итого			409	10,91	12,24	51,59	364,26	9,52
Обед								
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	150	1,28	2,11	7,86	55,75	4,67
	25	КУРИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ	60	16,86	20,22	3,83	264,83	2,09
2008	181	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	4,82	3,98	28,18	167,55	0,00
2012		САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	40	0,39	2,00	1,46	25,89	2,70
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	18	1,37	0,11	9,03	42,63	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	34	2,25	0,30	14,41	69,35	0,00
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	150	0,00	0,00	7,74	30,96	0,00
Итого			562	26,97	28,72	72,51	656,96	9,46
Полдник								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5,01	4,32	8,28	93,24	0,92
2008		ПРЯНИК ГЛАЗИРОВАННЫЙ	18	1,06	0,85	13,50	65,88	0,00
Итого			198	6,07	5,17	21,78	159,12	0,92
Ужин								
2012	137	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	150	2,41	9,01	16,71	158,86	10,17
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	16	1,22	0,10	8,03	37,89	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,12	0,00	9,92	40,15	0,02
Итого			346	3,75	9,11	34,66	236,90	10,19
Всего				47,70	55,24	180,54	1 417,24	30,09

Повар _____ Алекса О.С.