



Утверждаю
Заведующий МБ ДОУ №30
Юрченко Н.В.

Режим дня (теплый период)

группа № 1 общеразвивающей направленности
для детей старше 3-х лет (3-4 года)

Время	Содержание деятельности
07.00 – 08.10	Прием, осмотр, самостоятельная деятельность (на улице)
08.10 – 08.20	Утренняя гимнастика (на улице)
08.20 – 08.30	Подготовка к завтраку
08.30 – 09.00	Завтрак
09.00 – 10.30	Подготовка к прогулке, выход на прогулку (игры, наблюдения)
10.30 – 11.00	Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак
11.00 – 11.50	Подготовка к прогулке, выход на прогулку (игры, наблюдения, воздушные, солнечные процедуры)
11.50 – 12.00	Возвращение с прогулки, водные процедуры. Подготовка к обеду
12.00 – 12.30	Обед
12.30 – 15.30	Подготовка ко сну. Дневной сон
15.30 – 15.40	Постепенный подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна
15.40 - 16.20	Самостоятельная деятельность, игры по интересам.
16.20 - 16.30	Подготовка к полднику
16.30 - 17.00	Полдник с включением блюд ужина
17.00 - 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность по интересам, уход домой



Режим дня (теплый период)

группа № 2 общеразвивающей направленности
для детей старше 3-х лет (4-5 лет)

Время	Содержание деятельности
07.00 – 08.10	Прием, осмотр, самостоятельная деятельность (на улице)
08.10 – 08.20	Утренняя гимнастика (на улице)
08.20 – 08.30	Подготовка к завтраку
08.30 – 09.00	Завтрак
09.00 – 10.30	Подготовка к прогулке, выход на прогулку (игры, наблюдения)
10.30 – 11.00	Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак
11.00 – 12.20	Подготовка к прогулке, выход на прогулку (игры, наблюдения, воздушные, солнечные процедуры)
12.20 – 12.30	Возвращение с прогулки, водные процедуры. Подготовка к обеду
12.30 – 13.00	Обед
13.00 – 15.30	Подготовка ко сну. Дневной сон
15.30 – 15.40	Постепенный подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна
15.40 - 16.20	Самостоятельная деятельность, игры по интересам.
16.20 - 16.30	Подготовка к полднику
16.30 - 17.00	Полдник с включением блюд ужина
17.00 - 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность по интересам, уход домой



Режим дня (теплый период)

группа № 3 общеразвивающей направленности
для детей старше 3-х лет (5-6 лет)

Время	Содержание деятельности
07.00 – 08.10	Прием, осмотр, самостоятельная деятельность (на улице)
08.10 – 08.20	Утренняя гимнастика (на улице)
08.20 – 08.30	Подготовка к завтраку
08.30 – 09.00	Завтрак
09.00 – 10.30	Подготовка к прогулке, выход на прогулку (игры, наблюдения)
10.30 – 11.00	Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак
11.00 – 12.20	Подготовка к прогулке, выход на прогулку (игры, наблюдения, воздушные, солнечные процедуры)
12.20 – 12.30	Возвращение с прогулки, водные процедуры. Подготовка к обеду
12.30 – 13.00	Обед
13.00 – 15.30	Подготовка ко сну. Дневной сон
15.30 – 15.40	Постепенный подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна
15.40 - 16.20	Самостоятельная деятельность, игры по интересам.
16.20 - 16.30	Подготовка к полднику
16.30 - 17.00	Полдник с включением блюд ужина
17.00 - 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность по интересам, уход домой



Утверждаю
Заведующий МБ ДОУ №30
Юрченко Н.В.

Режим дня (теплый период)

группа № 4 комбинированной направленности
для детей старше 3-х лет (6-7 лет)

Время	Содержание деятельности
07.00 – 08.10	Прием, осмотр, самостоятельная деятельность (на улице)
08.10 – 08.20	Утренняя гимнастика (на улице)
08.20 – 08.30	Подготовка к завтраку
08.30 – 09.00	Завтрак
09.00 – 10.30	Подготовка к прогулке, выход на прогулку (игры, наблюдения)
10.30 – 11.00	Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак
11.00 – 12.20	Подготовка к прогулке, выход на прогулку (игры, наблюдения, воздушные, солнечные процедуры)
12.20 – 12.30	Возвращение с прогулки, водные процедуры. Подготовка к обеду
12.30 – 13.00	Обед
13.00 – 15.30	Подготовка ко сну. Дневной сон
15.30 – 15.40	Постепенный подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна
15.40 - 16.20	Самостоятельная деятельность, игры по интересам.
16.20 - 16.30	Подготовка к полднику
16.30 - 17.00	Полдник с включением блюд ужина
17.00 - 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность по интересам, уход домой



Утверждаю
Заведующий МБ ДОУ №30
Юрченко Н.В.

Режим дня (теплый период)

группа № 5 компенсирующей направленности
для детей с ТНР старше 3-х лет (5-6 лет)

Время	Содержание деятельности
07.00 – 08.10	Прием, осмотр, самостоятельная деятельность (на улице)
08.10 – 08.20	Утренняя гимнастика (на улице)
08.20 – 08.30	Подготовка к завтраку
08.30 – 09.00	Завтрак
09.00 – 10.30	Подготовка к прогулке, выход на прогулку (игры, наблюдения)
10.30 – 11.00	Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак
11.00 – 12.20	Подготовка к прогулке, выход на прогулку (игры, наблюдения, воздушные, солнечные процедуры)
12.20 – 12.30	Возвращение с прогулки, водные процедуры. Подготовка к обеду
12.30 – 13.00	Обед
13.00 – 15.30	Подготовка ко сну. Дневной сон
15.30 – 15.40	Постепенный подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна
15.40 - 16.20	Самостоятельная деятельность, игры по интересам.
16.20 - 16.30	Подготовка к полднику
16.30 - 17.00	Полдник с включением блюд ужина
17.00 - 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность по интересам, уход домой



Утверждаю
Заведующий МБ ДОУ №30
Юрченко Н.В.

Режим дня (теплый период)

группа № 6 комбинированной направленности
для детей старше 3-х лет (6-7 лет)

Время	Содержание деятельности
07.00 – 08.10	Прием, осмотр, самостоятельная деятельность (на улице)
08.10 – 08.20	Утренняя гимнастика (на улице)
08.20 – 08.30	Подготовка к завтраку
08.30 – 09.00	Завтрак
09.00 – 10.30	Подготовка к прогулке, выход на прогулку (игры, наблюдения)
10.30 – 11.00	Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак
11.00 – 12.20	Подготовка к прогулке, выход на прогулку (игры, наблюдения, воздушные, солнечные процедуры)
12.20 – 12.30	Возвращение с прогулки, водные процедуры. Подготовка к обеду
12.30 – 13.00	Обед
13.00 – 15.30	Подготовка ко сну. Дневной сон
15.30 – 15.40	Постепенный подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна
15.40 - 16.20	Самостоятельная деятельность, игры по интересам.
16.20 - 16.30	Подготовка к полднику
16.30 - 17.00	Полдник с включением блюд ужина
17.00 - 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность по интересам, уход домой



Утверждаю
Заведующий МБ ДОУ №30
Юрченко Н.В.

Режим дня (теплый период)

Группа № 8 раннего возраста общеразвивающей направленности для детей
младше 3-х лет (1,5-3 лет)

Время	Содержание деятельности
07.00 – 08.10	Прием, осмотр, самостоятельная деятельность (на улице)
08.10 – 08.20	Утренняя гимнастика (на улице)
08.20 – 08.30	Подготовка к завтраку
08.30 – 09.00	Завтрак
09.00 – 10.30	Подготовка к прогулке, выход на прогулку (игры, наблюдения)
10.30 – 11.00	Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак
11.00 – 11.50	Подготовка к прогулке, выход на прогулку (игры, наблюдения, воздушные, солнечные процедуры)
11.50 – 12.00	Возвращение с прогулки, водные процедуры. Подготовка к обеду
12.00 – 12.30	Обед
12.30 – 15.30	Подготовка ко сну. Дневной сон
15.30 – 15.40	Постепенный подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна
15.40 - 16.20	Самостоятельная деятельность, игры по интересам.
16.20 - 16.30	Подготовка к полднику
16.30 - 17.00	Полдник с включением блюд ужина
17.00 - 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность по интересам, уход домой