

Утверждаю
Заведующий МБ ДОУ №30
Юрченко Н.В.

Режим дня (теплый период)

Группа раннего возраста общеразвивающей направленности
«Лучики»

Время	Содержание деятельности
07.00 – 08.10	Прием, осмотр, самостоятельная деятельность (на улице)
08.10 – 08.20	Утренняя гимнастика (на улице)
08.20 – 08.30	Подготовка к завтраку
08.30 – 09.00	Завтрак
09.00 – 10.30	Подготовка к прогулке, выход на прогулку (игры, наблюдения)
10.30 – 11.00	Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак
11.00 – 11.50	Подготовка к прогулке, выход на прогулку (игры, наблюдения, воздушные, солнечные процедуры)
11.50 – 12.00	Возвращение с прогулки, водные процедуры. Подготовка к обеду
12.00 – 12.30	Обед
12.30 – 15.30	Подготовка ко сну. Дневной сон
15.30 – 15.40	Постепенный подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна
15.40 - 16.20	Самостоятельная деятельность, игры по интересам.
16.20 - 16.30	Подготовка к полднику
16.30 - 17.00	Полдник с включением блюд ужина
17.00 - 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность по интересам, уход домой



Режим дня (теплый период)

Вторая младшая группа общеразвивающей направленности
для детей старше 3-х лет
«Звездочки»

Время	Содержание деятельности
07.00 – 08.00	Прием, осмотр, самостоятельная деятельность (на улице)
08.00 – 08.10	Утренняя гимнастика (на улице)
08.10 – 08.40	Подготовка к завтраку Завтрак
08.40 – 10.30	Подготовка к прогулке, выход на прогулку (игры, наблюдения)
10.30 – 11.00	Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак
11.00 – 12.00	Подготовка к прогулке, выход на прогулку (игры, наблюдения, воздушные, солнечные процедуры)
12.00 – 12.10	Возвращение с прогулки, водные процедуры. Подготовка к обеду
12.10 – 12.40	Обед
12.40 – 15.20	Подготовка ко сну. Дневной сон
15.20 – 15.30	Постепенный подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна
15.30 - 16.00	Самостоятельная деятельность, игры по интересам.
16.00 - 16.10	Подготовка к полднику
16.10 - 16.40	Полдник с включением блюд ужина
16.40 - 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность по интересам, уход домой



Утверждаю
Заведующий МБ ДОУ №30
Юрченко Н.В.

Режим дня (теплый период)

Средняя группа общеразвивающей направленности
для детей старше 3-х лет
«Капельки»

Время	Содержание деятельности
07.00 – 08.00	Прием, осмотр, самостоятельная деятельность (на улице)
08.00 – 08.10	Утренняя гимнастика (на улице)
08.10 – 08.40	Подготовка к завтраку Завтрак
08.40 – 10.30	Подготовка к прогулке, выход на прогулку (игры, наблюдения)
10.30 – 11.00	Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак
11.00 – 12.00	Подготовка к прогулке, выход на прогулку (игры, наблюдения, воздушные, солнечные процедуры)
12.00 – 12.10	Возвращение с прогулки, водные процедуры. Подготовка к обеду
12.10 – 12.40	Обед
12.40 – 15.20	Подготовка ко сну. Дневной сон
15.20 – 15.30	Постепенный подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна
15.30 - 16.00	Самостоятельная деятельность, игры по интересам.
16.00 - 16.10	Подготовка к полднику
16.10 - 16.40	Полдник с включением блюд ужина
16.40 - 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность по интересам, уход домой



Режим дня (теплый период)

Средняя группа общеразвивающей направленности
для детей старше 3-х лет
«Солнышки»

Время	Содержание деятельности
07.00 – 08.00	Прием, осмотр, самостоятельная деятельность (на улице)
08.00 – 08.10	Утренняя гимнастика (на улице)
08.10 – 08.40	Подготовка к завтраку Завтрак
08.40 – 10.30	Подготовка к прогулке, выход на прогулку (игры, наблюдения)
10.30 – 11.00	Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак
11.00 – 12.00	Подготовка к прогулке, выход на прогулку (игры, наблюдения, воздушные, солнечные процедуры)
12.00 – 12.10	Возвращение с прогулки, водные процедуры. Подготовка к обеду
12.10 – 12.40	Обед
12.40 – 15.20	Подготовка ко сну. Дневной сон
15.20 – 15.30	Постепенный подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна
15.30 - 16.00	Самостоятельная деятельность, игры по интересам.
16.00 - 16.10	Подготовка к полднику
16.10 - 16.40	Полдник с включением блюд ужина
16.40 - 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность по интересам, уход домой

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБ ДО
Юрченко

Старшая группа комбинированной направленности
для детей старше 3-х лет
«Мечтатели»

Время	Содержание деятельности
07.00 – 08.10	Прием, осмотр, самостоятельная деятельность (на улице)
08.10 – 08.20	Утренняя гимнастика (на улице)
08.20 – 08.30	Подготовка к завтраку
08.30 – 09.00	Завтрак
09.00 – 10.30	Подготовка к прогулке, выход на прогулку (игры, наблюдения)
10.30 – 11.00	Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак
11.00 – 12.20	Подготовка к прогулке, выход на прогулку (игры, наблюдения, воздушные, солнечные процедуры)
12.20 – 12.30	Возвращение с прогулки, водные процедуры. Подготовка к обеду
12.30 – 13.00	Обед
13.00 – 15.30	Подготовка ко сну. Дневной сон
15.30 – 15.40	Постепенный подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна
15.40 - 16.20	Самостоятельная деятельность, игры по интересам.
16.20 - 16.30	Подготовка к полднику
16.30 - 17.00	Полдник с включением блюд ужина
17.00 - 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность по интересам, уход домой

Режим дня (теплый период)

Старшая группа комбинированной направленности
 для детей старше 3-х лет
 «Непоседы»

Время	Содержание деятельности
07.00 – 08.10	Прием, осмотр, самостоятельная деятельность (на улице)
08.10 – 08.20	Утренняя гимнастика (на улице)
08.20 – 08.30	Подготовка к завтраку
08.30 – 09.00	Завтрак
09.00 – 10.30	Подготовка к прогулке, выход на прогулку (игры, наблюдения)
10.30 – 11.00	Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак
11.00 – 12.20	Подготовка к прогулке, выход на прогулку (игры, наблюдения, воздушные, солнечные процедуры)
12.20 – 12.30	Возвращение с прогулки, водные процедуры. Подготовка к обеду
12.30 – 13.00	Обед
13.00 – 15.30	Подготовка ко сну. Дневной сон
15.30 – 15.40	Постепенный подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна
15.40 - 16.20	Самостоятельная деятельность, игры по интересам.
16.20 - 16.30	Подготовка к полднику
16.30 - 17.00	Полдник с включением блюд ужина
17.00 - 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность по интересам, уход домой



Утверждаю
Заведующий МБ ДОУ №30
Юрченко Н.В.

Режим дня (теплый период)

Подготовительная группа компенсирующей направленности
для детей с ТНР старше 3-х лет
«Почемучки»

Время	Содержание деятельности
07.00 – 08.10	Прием, осмотр, самостоятельная деятельность (на улице)
08.10 – 08.20	Утренняя гимнастика (на улице)
08.20 – 08.30	Подготовка к завтраку
08.30 – 09.00	Завтрак
09.00 – 10.30	Подготовка к прогулке, выход на прогулку (игры, наблюдения)
10.30 – 11.00	Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак
11.00 – 12.20	Подготовка к прогулке, выход на прогулку (игры, наблюдения, воздушные, солнечные процедуры)
12.20 – 12.30	Возвращение с прогулки, водные процедуры. Подготовка к обеду
12.30 – 13.00	Обед
13.00 – 15.30	Подготовка ко сну. Дневной сон
15.30 – 15.40	Постепенный подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна
15.40 - 16.20	Самостоятельная деятельность, игры по интересам.
16.20 - 16.30	Подготовка к полднику
16.30 - 17.00	Полдник с включением блюд ужина
17.00 - 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность по интересам, уход домой