

Режим дня (холодный период)

**Группа № 1 общеразвивающей направленности для детей
старше 3-х лет (средняя)**

Время	Содержание деятельности
07.00 – 08.10	Прием, осмотр, самостоятельная деятельность, чтение, индивидуальная работа с детьми
08.10 – 08.20	Утренняя гимнастика
08.20 – 08.30	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, дежурство
08.30 – 08.50	Завтрак
08.50 – 09.00	Подготовка к ОД
09.00 – 09.50	Образовательная деятельность 1. 09.00 – 09.20 2. 09.30 – 09.50
09.50 – 10.00	Второй завтрак
10.00 – 10.30	Самостоятельная деятельность, игры по интересам.
10.30 – 12.20	Подготовка к прогулке, выход на прогулку (игры, наблюдения, воздушные, солнечные процедуры)
12.20 – 12.30	Возвращение с прогулки, водные процедуры.
12.30 – 12.55	Подготовка к обеду
12.30 – 12.55	Обед
12.55 – 13.00	Подготовка ко сну, гигиенические процедуры
13.00 – 15.00	Дневной сон
15.00 – 15.10	Постепенный подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна, закаливающие мероприятия
15.10 - 16.30	Самостоятельная игровая деятельность, игры по интересам, досуги, индивидуальная работа.
16.30 - 17.00	Подготовка к полднику. Полдник с включением блюд ужина
17.00 - 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность по интересам, уход домой



Утверждаю
Заведующий МБ ДОУ №30
Юрченко Н.В.

Режим дня (холодный период)

Группа № 2 общеразвивающей направленности для детей старше 3-х лет
(вторая младшая)

Время	Содержание деятельности
07.00 – 08.00	Прием, осмотр, самостоятельная деятельность (на улице)
08.00 – 08.10	Утренняя гимнастика
08.10 – 08.30	Подготовка к завтраку. Завтрак
08.30 – 08.50	Самостоятельная деятельность
08.50 – 09.00	Подготовка к ОД
09.00 – 09.35	Образовательная деятельность 1. 09.00 – 09.15 2. 09.25 – 09.35
09.35 – 10.00	Самостоятельная игровая деятельность, общение и совместная деятельность, досуги, индивидуальная работа
10.00 – 10.10	Второй завтрак
10.10 – 11.50	Подготовка к прогулке, выход на прогулку (игры, наблюдения, воздушные, солнечные процедуры)
11.50 – 12.30	Подготовка к обеду. Обед
12.30 – 12.50	Подготовка ко сну, гигиенические процедуры
12.50 – 15.00	Дневной сон
15.00 – 15.30	Постепенный подъем, водные, гимнастика пробуждения, гигиенические процедуры
15.30 – 16.00	Самостоятельная игровая деятельность, общение и совместная деятельность, досуги, индивидуальная работа
16.00 – 16.30	Подготовка к полднику. Полдник с включением блюд ужина
16.30 - 17.00	Самостоятельная игровая деятельность, общение и совместная деятельность, досуги, индивидуальная работа
17.00 - 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность по интересам, уход домой

Режим дня (холодный период)

**Группа № 3 компенсирующей направленности
для детей с ТНР старше 3-х лет (подготовительная)**

Время	Содержание деятельности
07.00 – 08.05	Прием, осмотр, самостоятельная деятельность (на улице)
08.05 – 08.15	Утренняя гимнастика
08.15 – 08.20	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, дежурство
08.20 – 08.40	Завтрак
08.55 – 09.00	Подготовка к ОД
09.00 – 10.50	Образовательная деятельность 1. 09.00 – 09.30 2. 09.40 – 10.10 3. 10.20 – 10.50
10.10 – 10.20	Второй завтрак
10.50 – 12.20	Подготовка к прогулке, выход на прогулку (игры, наблюдения, воздушные, солнечные процедуры)
12.20 – 12.30	Возвращение с прогулки, водные процедуры.
12.30 – 12.55	Подготовка к обеду. Обед
12.55 – 13.00	Подготовка ко сну, гигиенические процедуры
13.00 – 15.00	Дневной сон
15.00 – 15.10	Постепенный подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна
15.10 - 16.05	Самостоятельная игровая деятельность, игры по интересам, общение, досуги, индивидуальная работа
16.05 - 16.30	Подготовка к полднику. Полдник с включение блюд ужина
16.30 – 17.00	Самостоятельная игровая деятельность, игры по интересам, общение, досуги, индивидуальная работа
17.00 - 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность по интересам, уход домой

Режим дня (холодный период)

Группа № 4 комбинированной направленности
 для детей старше 3-х лет (старшая)

Время	Содержание деятельности
07.00 – 08.10	Прием, осмотр, самостоятельная деятельность, чтение, индивидуальная работа с детьми
08.10 – 08.20	Утренняя гимнастика
08.20 – 08.30	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, дежурство
08.30 – 08.50	Завтрак
08.50 – 09.00	Подготовка к ОД
09.00 – 10.35	Образовательная деятельность 1. 09.00 – 09.25 2. 09.35 – 10.00 3. 10.10 – 10.35
10.00 – 10.10	Второй завтрак
10.35 – 12.20	Подготовка к прогулке, выход на прогулку (игры, наблюдения, воздушные, солнечные процедуры)
12.20 – 12.30	Возвращение с прогулки, водные процедуры. Подготовка к обеду
12.30 – 12.55	Обед
12.55 – 13.00	Подготовка ко сну, гигиенические процедуры
13.00 – 15.00	Дневной сон
15.00 – 15.10	Постепенный подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна, закаливающие мероприятия
15.10 - 16.30	Самостоятельная игровая деятельность, игры по интересам, досуги, индивидуальная работа.
16.30 - 17.00	Подготовка к полднику. Полдник с включением блюд ужина
17.00 - 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность по интересам, уход домой



Утверждаю
Заведующий МБ ДОУ №30
Юрченко Н.В.

Режим дня (холодный период)

Группа № 6 комбинированной направленности
для детей старше 3-х лет (старшая)

Время	Содержание деятельности
07.00 – 08.10	Прием, осмотр, самостоятельная деятельность, чтение, индивидуальная работа с детьми
08.10 – 08.20	Утренняя гимнастика
08.20 – 08.30	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, дежурство
08.30 – 08.50	Завтрак
08.50 – 09.00	Подготовка к ОД
09.00 – 10.35	Образовательная деятельность 1. 09.00 – 09.25 2. 09.35 – 10.00 3. 10.10 – 10.35
10.00 – 10.10	Второй завтрак
10.35 – 12.20	Подготовка к прогулке, выход на прогулку (игры, наблюдения, воздушные, солнечные процедуры)
12.20 – 12.30	Возвращение с прогулки, водные процедуры. Подготовка к обеду
12.30 – 12.55	Обед
12.55 – 13.00	Подготовка ко сну, гигиенические процедуры
13.00 – 15.00	Дневной сон
15.00 – 15.10	Постепенный подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна, закаливающие мероприятия
15.10 - 16.30	Самостоятельная игровая деятельность, игры по интересам, досуги, индивидуальная работа.
16.30 - 17.00	Подготовка к полднику. Полдник с включением блюд ужина
17.00 - 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность по интересам, уход домой



Режим дня (холодный период)

**Группа № 5 общеразвивающей направленности для детей
старше 3-х лет (средняя)**

Время	Содержание деятельности
07.00 – 08.10	Прием, осмотр, самостоятельная деятельность, чтение, индивидуальная работа с детьми
08.10 – 08.20	Утренняя гимнастика
08.20 – 08.30	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, дежурство
08.30 – 08.50	Завтрак
08.50 – 09.00	Подготовка к ОД
09.00 – 09.50	Образовательная деятельность 1. 09.00 – 09.20 2. 09.30 – 09.50
09.50 – 10.00	Второй завтрак
10.00 – 10.30	Самостоятельная деятельность, игры по интересам.
10.30 – 12.20	Подготовка к прогулке, выход на прогулку (игры, наблюдения, воздушные, солнечные процедуры)
12.20 – 12.30	Возвращение с прогулки, водные процедуры. Подготовка к обеду
12.30 – 12.55	Обед
12.55 – 13.00	Подготовка ко сну, гигиенические процедуры
13.00 – 15.00	Дневной сон
15.00 – 15.10	Постепенный подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна, закаливающие мероприятия
15.10 - 16.30	Самостоятельная игровая деятельность, игры по интересам, досуги, индивидуальная работа.
16.30 - 17.00	Подготовка к полднику. Полдник с включением блюд ужина
17.00 - 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность по интересам, уход домой



Утверждаю
Заведующий МБ ДОУ №30
Юрченко Н.В.

Режим дня (холодный период)

Группа № 7 оздоровительной направленности
для детей старше 3-х лет (старшая)

Время	Содержание деятельности
07.00 – 08.10	Прием, осмотр, самостоятельная деятельность, чтение, индивидуальная работа с детьми
08.10 – 08.20	Утренняя гимнастика
08.20 – 08.30	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, дежурство
08.30 – 08.50	Завтрак
08.50 – 09.00	Подготовка к ОД
09.00 – 10.35	Образовательная деятельность 1. 09.00 – 09.25 2. 09.35 – 10.00 3. 10.10 – 10.35
10.00 – 10.10	Второй завтрак
10.35 – 12.20	Подготовка к прогулке, выход на прогулку (игры, наблюдения, воздушные, солнечные процедуры)
12.20 – 12.30	Возвращение с прогулки, водные процедуры. Подготовка к обеду
12.30 – 12.55	Обед
12.55 – 13.00	Подготовка ко сну, гигиенические процедуры
13.00 – 15.00	Дневной сон
15.00 – 15.10	Постепенный подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна, закаливающие мероприятия
15.10 - 16.30	Самостоятельная игровая деятельность, игры по интересам, досуги, индивидуальная работа.
16.30 - 17.00	Подготовка к полднику. Полдник с включением блюд ужина
17.00 - 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность по интересам, уход домой



Режим дня (холодный период)

**Группа № 8 общеразвивающей направленности
для детей младше 3-х лет**

Время	Содержание деятельности
07.00 – 08.00	Прием, осмотр, самостоятельная деятельность (на улице)
08.00 – 08.10	Утренняя гимнастика
08.10 – 08.20	Подготовка к завтраку
08.20 – 08.40	Завтрак
08.40 – 09.00	Подготовка к ОД
09.00 – 09.30	Образовательная деятельность 1. 09.00 – 09.10 2. 09.20 – 09.30
09.30 – 09.50	Самостоятельная деятельность, игры по интересам.
09.50 – 10.00	Второй завтрак
10.00 – 11.30	Подготовка к прогулке, выход на прогулку (игры, наблюдения, воздушные, солнечные процедуры)
11.20 – 11.50	Подготовка к обеду. Обед
11.50 – 12.00	Подготовка ко сну, гигиенические процедуры
12.00 – 15.00	Дневной сон
15.00 – 15.30	Постепенный подъем, водные, гимнастика пробуждения, гигиенические процедуры
15.30 – 15.45	Самостоятельная игровая деятельность, общение и совместная деятельность, досуги
15.45 - 16.15	Подготовка к полднику, Полдник с включением блюд ужина
16.15 - 17.00	Самостоятельная игровая деятельность, общение и совместная деятельность, досуги
17.00 - 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность по интересам, уход домой