

ПРОФИЛАКТИКА ДЕТСКОГО ТРАВМАТИЗМА

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ДЛЯ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ

Травма – результат внезапного воздействия на организм ребенка какого-либо фактора внешней среды, нарушающий анатомическую целостность тканей и протекающий в них физиологических процессов.

Детский травматизм – повреждение, повторяющиеся среди детей различных возрастных групп в аналогичных условиях.

ОСНОВНЫЕ ВИДЫ БЫТОВЫХ ТРАВМ:

- Ожог (от горячей плиты, посуды, кипятка, утюга, открытого огня);
- Падение (с кровати, окна, стола);
- Удушение (от маленьких предметов (монет, пуговиц));
- Отравления (бытовыми химическими веществами, лекарствами);
- Поражение электрическим током (от неисправных электроприборов);

Ожоги можно избежать если:

- Держать детей подальше от открытого огня, взрывов петард;
- Пытаться от детей легковоспламеняющиеся жидкости, спички, петарды;
- Переносить или устанавливать посуду с горячей водой с учетом анатомии детей;
- Не разрешать детям играть в местах приготовления пищи, стирки белья, мойки посуды;

- Падения – распространенная причина ушибов, переломов костей и серьезных травм головы. Их можно предотвратить если:
- Не разрешать играть детям в опасных местах;
- Устанавливать ограждения на ступеньках, окнах и балконах;

Удушение мелкими предметами можно избежать если:

- Проверить все игрушки на наличие мелких деталей и удалить их;
- Не давать детям мелкие предметы;
- Давать детям достаточно размыленную пищу без косточек или семечек;
- Прекращать разговоры во время еды;
- Не давать детям младшего возраста орехи, твердые бобы, жевательную резинку;

Отравления можно избежать если:

- Ядовитые, химические и опасные вещества хранить в плотно закрытых, маркированных контейнерах, в недоступном для детей месте;
- Давать медикаменты ребенку только по назначению врача, никогда не давать лекарств для взрослых или детей другой возрастной группы;

Поражение электрическим током можно избежать если:

- Не разрешать детям самостоятельно включать электрические приборы;
- Содержать в исправном состоянии электропроводку;
- Электрические розетки защищать от доступа к ним ребенка, провода удалять закрывать;
- Постепенно вести ребенка к самостоятельной беде об опасности электрического тока и мерах безопасности;

ВСЕ ДЕТИ ИМЕЮТ ПРАВО НА БЕЗОПАСНУЮ ОКРУЖАЮЩУЮ СРЕДУ И ЗАСЛУЖИВАЮТ ЗАЩИТУ ОТ ТРАВМ.

ДЕТСКИЙ ТРАВМАТИЗМ – СЕРЬЕЗНАЯ ПРОБЛЕМА, НО ЕСЛИ НАУЧИТЬ РЕБЕНКА ПРАВИЛАМ БЕЗОПАСНОСТИ, МНОГИХ ТРАВМ МОЖНО ИЗБЕЖАТЬ!

БЕЗОПАСНОСТЬ В БЫТУ (ДОМА)

ПРАВИЛА ПОЛЬЗОВАНИЯ ЭЛЕКТРОПРИБОРАМИ

Не включай в сеть сразу много электроприборов – это может привести к перегрузке электрической сети, что может спровоцировать пожар. Отключи электроприбор, не ленись, отключи его от электросети, вытащи вилку из розетки. Будь аккуратен! Не тащи за провод, он может оборваться. Кстати, проследи за тем, чтобы у тебя были чистые и сухие руки, в противном случае возможен риск удара током. Лучше чтобы у каждого электроприбора была своя розетка, так тебе не придется постоянно переключать электроприборы.

Неисправный прибор или поврежденные провода могут привести к пожару. Если вдруг загорелся сам прибор или электрический шнур, ни в коем случае не заливай огонь водой. Позови взрослых, позвони 01 или 112, отключи прибор от электросети, а потом забрасывай огонь землей (из цветного горшка).

Если ты почувствовал запах горевшей пластмассы, это может означать, что начался плавление изоляции. В таком случае немедленно выключи все электроприборы.

Осторожно потрогай розетку – не горячие ли они. Если крышка розетки нагрелась, больше не используй ей, пока взрослые не устранят причину нагрева.

Иногда неисправность электроприбора приводит к короткому замыканию. В таких случаях свет в доме гаснет, остальные электроприборы отключаются. Как быть? Если в этот момент в доме нет взрослых, обратись за помощью к соседям. Но не предпринимай ни чего самостоятельно – поражение электрическим током очень опасно и в некоторых случаях приводит к смерти.

ЕСЛИ ДОМА ПРОИЗОШЕЛ ПОЖАР

- Немедленно выйди из комнаты в которой возник пожар!
- Быстро набери номер 01. Это номер пожарных. Не волнуйся. Объясни диспетчеру, что случилось. Назови фамилию, имя и адрес.
- Выйди из квартиры, постучи в дверь соседям, предупреди о пожаре.
- Понизив дом, спускайся по лестнице, не используй лифт.
- При задымлении закрой нос и рот мокрой тканью.
- Никогда не пытайся самостоятельно тушить пожар.
- Не прыгай от огня под кроватью, столом, в шкаф.



БЕЗОПАСНОСТЬ НА ПРИРОДЕ

ПОВЕДЕНИЕ В ЛЕСУ

Не ходи в лес без взрослых, особенно если не знаешь местности. Если ты отправился в поход, не отставай от группы и внимательно слушай руководителя.

Поймай грибок – изучи, какие собирать можно, какие – нет. Помни что грибы могут быть ядовитыми.

Помни о крупных лесных пожарах, которые могут возникнуть по вине человека. Следуй рекомендациям:

- Не пользуйся в лесу открытым огнем и разжигай костров.
- Если костер был разведен, обязательно загни его.
- Не бросай бутылки или стекла, так как они способны работать как оптический линз.
- Если ты увидел возгорание в лесу, немедленно сообщи об этом взрослым, вызови экстренную службу с мобильного телефона.
- И, конечно береги природу и красоту леса – уберись за собой мусор!



ПОВЕДЕНИЕ НА ВОДЕ, ПЛЯЖЕ

Никогда не купайся в одиночку в незнакомом месте. Не заплывай далеко от берега. Безопаснее всего купаться в зоне, огороженной буйками или поплавками.

Изучите зону для купания!

Не ныряй и не прыгай с обрыва в воду, если не уверен, что дно чистое. Сначала проверь нет ли под водой затопленных бревен или арматуры – ржавых железок, о которые можно пораниться.

Не заплывай далеко от берега! Если вы плохо плаваете, держитесь поближе к берегу, так, чтобы в любой момент можно было коснуться ногами дна. Не заходите глубже, чем по пояс.

Берегись судорог на водоемах! Не купайтесь в реке, по которой плавают катера или суда. Держитесь от них подальше. Волна от катера может накрыть вас с головой – весла сомнительное и небезопасное удовольствие. А если вы подплывёте слишком близко к судну, вас может затянуть под винты.



Не переохлаждайся! Не купайся подолгу – переохладиться и заболеть проще простого. Как только ты начал покрываться гусиной кожей, а зубы стали отбивать чечетку, немедленно выходи из воды. После этого вытрись насухо и вытри воду из ушей.

Хорошо прогрейся, поиграй в мяч, побегай и только потом иди купаться снова.

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА УЛИЦЕ

ЕСЛИ ТЫ ПЕШЕХОД

- Передвигаться нужно по пешеходным дорожкам.
- Переходи дорогу следует в специально отведенных для этого местах и только на разрешающий сигнал светофора.
- Прежде чем перейти дорогу, посмотри направо, затем на лево. Дорога пуста? Можно переходить.
- Не переходи дорогу на красный сигнал светофора, даже если поблизости нет машин.
- Не отворачивайся на разговоре, когда переходишь дорогу. Будь предельно внимателен!
- Если ты что-то уронил на дороге, пытайся поднять свои вещи.
- Не играй у проезжей части и не перебегай дорогу неожиданно для водителей.



ЕСЛИ ТЫ В АВТОМОБИЛЕ

- Не обижайся на родителей за то что они запрещают садиться тебе на переднее сиденье. Помни что дети до 12 лет должны ездить в специальных автомобильных креслах в пристегнутом состоянии. Обязательно пристегнись ремнем безопасности, когда сядешь в автомобиль, и напомним об этом родителям.



ТЕЛЕФОНЫ ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ

- 01 – единый телефон пожарных и спасателей
- 02 – полиция
- 03 – скорая медицинская помощь
- 112 – единый телефон экстренных служб

